

Sprawozdanie merytoryczne zarządu Fundacji Niebieski Wiatrak za 2023

11 czerwca 2021 po kilkunastu latach współpracy i działalności na rzecz dzieci ze spektrum autyzmu i ich rodziców Marzena Woźniak z Żychlina oraz Urszula Margol-Andryszczak z regionu gdańskiego założyły Fundację Niebieski Wiatrak. Fundatorki tym samym zamieniły Nieformalną Grupę Wsparcia Wiatrak w organizację pozarządową, która będzie kontynuowała szczytne cele grupy.

Fundacja Niebieski Wiatrak zajmuje się m.in. ochroną godności i praw osób dotkniętych autyzmem oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową, przeciwdziałaniem każdej z form dyskryminacji, przemocy, nadużyć i zaniedbań wobec tych osób, tworzeniem i prowadzeniem placówek służących poprawie jakości życia i funkcjonowania osób z autyzmem oraz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ruchową, edukacją w zakresie potrzeb emocjonalnych i prawidłowego rozwoju dzieci, młodzieży i osób dorosłych, propagowaniem wiedzy o skutecznych metodach pracy z rodziną oraz dziećmi z autyzmem oraz edukacją społeczeństwa na temat autyzmu i niepełnosprawności i inne.

Jednocześnie osoby z Nieformalnej Grupy Wsparcia Wiatrak brały udział w projekcie Stowarzyszenia Ja Ty My, który zakładał przeobrażenie grupy w organizację, a następnie w organizację z działalnością gospodarczą.

Fundacja Niebieski Wiatrak swoją działalność zainaugurowała popołudniem 27 czerwca 2021 kiedy spotkaliśmy z niebieskimi Dziećmi i Rodzicami, Przyjaciółmi w Kutnowskim Domu Kultury.

Działalność w 2023 rozpoczęliśmy 18 lutego. W wynajętej Sali KDK odbyły się „Ostatki z Wiatrakiem”. Spotkanie dla dzieci i osób dorosłych z orzeczeniem o niepełnosprawności było podzielone na dwie części: warsztaty kreatywne oraz – jak na karnawał przystało – tańce i hulańce przy muzyce. Jednocześnie miało miejsce również spotkanie z rodzicami i opiekunami – członkami naszej wiatrakowej rodziny.

Uczestnicy warsztatów kreatywnych, jak tradycja związana z końcem karnawału nakazuje, wykonywali własne pączki z papieru, które mogą cieszyć oko nie tylko w Tłusty Czwartek i Ostatki, ale przez cały rok. Następnie przenieśliśmy się na Hawaje i wspólnie tworzyliśmy kolorowe hawajskie naszyjniki. Do prac włączyli się również

rodzice. Dzięki wspólnej pracy wszyscy poczuli karnawałowo-ostatkowe, gorące klimaty.

Po części kreatywnej przyszedł długo oczekiwany czas wspólnej zabawy ruchowej. Przystrojeni w niepowtarzalne hawajskie naszyjniki oraz inne elementy ozdobne (np. maski, kapelusze, wianki, peruki) ruszyliśmy na parkiet. W międzyczasie wykonywaliśmy pamiątkowe zdjęcia na naszej „wiatrakowej”, balonowej ścianie. Radości, zabawy i kreatywności nie było końca. Nie zabrakło również odrobiny słodczy na pokrzepienie sił – na każdego czekał m. in. pulchniutki i pyszniutki pączek od Bombonierka - Twoje smaki (Kutno, ul. Podrzeczna) oraz specjalny – karnawałowy popcorn przygotowywany przez przyjaciół Niebieskiego Wiatraka – Elę i Magdę.

18 marca odbyły się WIOSENNO-WIELKANOCNE WARSZTATY INTEGRACYJNE w Żychlinie. Wykonywane były palemki wielkanocne, stroiki wiosenne oraz tulipany z papierowych rolek.

Kwiecień to Światowy Miesiąc Wiedzy na Temat Autyzmu! 2 kwietnia - w Światowy Dzień Świadomości Autyzmu – zaświecili się z nami Kutnowski Dom Kultury, Centrum Kultury Gminy Kutno, Miasto Kutno i Gmina Żychlin. Wspólnie zwiększamy świadomość społeczności na temat autyzmu oraz zwracamy uwagę na potrzeby osób z autyzmem - wyrażmy zrozumienie, solidarność, empatię i tolerancję dla odmiennych możliwości i potrzeb osób ze spektrum autyzmu.

3 kwietnia MARSZ NA NIEBIESKO ulicą Królewską w Kutnie do Placu Marsz. Piłsudskiego przed Urząd Miasta Kutna. Co roku w marszu spod Kościoła św. Wawrzyńca w Kutnie na Plac Mar sz. J. Piłsudskiego uczestniczą ośrodki szkolno-wychowawcze z Kutna, uczniowie szkół, nauczyciele, terapeuci, rodzice z dziećmi i władze samorządowe. W tym roku partnerami Marszu byli Miasto Kutno, Gmina Żychlin, Gmina Kutno, Centrum Kultury Gminy Kutno oraz Komenda Powiatowa Policji w Kutnie, której funkcjonariusze wręczali dzieciom odbłaski aby były widoczne w ruchu drogowym oraz słodkie policyjne lizaki od Ręcznie-zrobione

29 kwietnia w Czesławowie w gminie Żychlin odbył się Niebieski Piknik dla rodzin, osób i dzieci ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami wspierany przez Gminę Żychlin. Przygotowaliśmy spotkanie z przemiłymi zwierzątkami - alpakami, zabawy, dmuchańce, popcorn, słodki poczęstunek.

3 maja w 232. rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja byliśmy partnerem Miasto Kutno podczas Patriotycznego Pikniku Rodzinnego i Kutnowskiego Pikniku Organizacji Pozarządowych. Dla nas Wolność to Godność. Godność osób z autyzmem i niepełnosprawnościami ruchowymi oraz intelektualnymi to cel jaki przyświeca naszej organizacji.

6 maja w Żychlinie odbyły się pierwsze warsztaty sensoryczne i sensoplastyczne dla dzieci i osób dorosłych z autyzmem i z niepełnosprawnościami w ramach realizowanego projektu "Bliżej natury, bliżej siebie!"

Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Gminy Żychlin Gmina Żychlin w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie zadań publicznych będących zadaniami własnymi gminy.

Zaplanowane w ramach cyklu warsztatów działania miały na celu wieloaspektowy rozwój osób z autyzmem i z niepełnosprawnościami, tj. rozwój motoryczny, rozwój emocjonalny, rozwój społeczny.

Podczas wszystkich spotkań uczestnicy mają kontakt z naturą, ale w zdecydowanie inny sposób niż wyjście w teren i obserwacja przyrody. Jest to obcowanie z przyrodą na gruncie sensorycznym.

Pierwsze zajęcia terapeutyczno-sensoplastyczne przebiegły pod hasłem „Moja mała manufaktura ceramiki” (część I). Uczestnicy podczas spotkania, pod okiem instruktorki Urszuli Margol-Andryszczak (Ramona Margol) oraz z pomocą rodziców i opiekunów, przede wszystkim rozwijali motorykę małą poprzez pracę z gliną - tworzyli własne ozdoby i naczynia z gliny.

Zajęcia, poprzez możliwość koncentracji na wykonywanym zadaniu, bardzo dużą dawkę bodźców sensorycznych, jeśli chodzi o dotyk, fakturę gliny, zapach (gлина jako natura, jako podstawowy surowiec do wyrobu ceramiki istniejący od zarania dziejów) mają wieloaspektowy wpływ na osoby z autyzmem i z niepełnosprawnościami.

W takich zajęciach nie bez znaczenia pozostaje sprawstwo, możliwość stworzenia czegoś od początku, bycie twórcą daje duże poczucie wartości. Uczestnicy mają możliwość poznawania siebie, swoich możliwości, poprzez poznawanie i wykonywanie kolejnych etapów pracy, których efekt bardzo się różni.

Już za trzy tygodnie widzimy się ponownie, na II części warsztatów "Moja mała manufaktura ceramiki", podczas których uczestnicy będą upiększać swoje dzieła ceramiczne szklivem (masą szklaną) i wypalać je

27 maja odbyła się druga odsłona Warsztatów Ceramiki z Garncarnia "Garnuszek"

1 czerwca byliśmy współorganizatorami wraz z Gminą Żychlin Dnia Dziecka. Nasze stoisko odwiedziło mnóstwo dzieci pomimo prawdziwego żaru z nieba.

17 czerwca we Wroczytach Sołectwo Wroczyzny na Ekologicznym Pikniku organizowanym przez Fundację Niebieski Wiatrak "EKOMOCNI" podopieczni fundacji oraz mieszkańcy gminy Kutno bawili się znakomicie. Fundacja przygotowała wiele atrakcji. Piknik rozpoczął się od ognistego pokazu Taekwondo przygotowanego przez Klub Sportów i Sztuk Walki AZS ANSGK Kutno. Na przybyłych czekały dmuchańce oraz ścianka interaktywna od Wspomnienie Na Życzenie, tor przeszkód z OSP Wroczyzny, animacje z misiem Teedy Teddy Eddie Kutno. Nie zabrakło również malowania buziek, brokatowych tatuaży oraz zabaw z Hulanka - sala zabaw. Podczas pikniku razem z Marcelina Guzikowska można było wpleść we włosy kolorowe warkoczyki oraz nabyć słodkości od Ręcznie-zrobione, a także postrzelać z

łuku dzięki Pestis. Uczestnicy pikniku mieli możliwość także odwiedzić stoisko Stowarzyszenie Wesola Pasieka oraz Nadleśnictwo Kutno, Lasy Państwowe. Ponadto dzieciaki mogły stworzyć eko obrazy z gazet i pojeść zdrowych smakołyków przygotowanych przez członkinie i przyjaciół Fundacji.

Jednym z najważniejszych punktów pikniku był Integracyjny Konkursie EKO MODA, w którym udział wzięli:

Kinga Góral, Janek Lewaniak, Hubert Jankiewicz, Bartek Stankiewicz, Witek Stankiewicz, Kinga i Ignacy Kostrzewa, Maja Kostrzewa, Maja Janczak, Daria Grzybowska, Jan Kopczyński, Zuzanna Karska, Amelia Karska.

Jak moda, to w jury musiały zasiąść kobiety: Wójt Gminy Kutno Justyna Jasińska oraz radne gminne Anna Strynkiewicz i Edyta Lewandowska. Jury miało nie lada problem, bo wszystkie stroje były niesamowite, widać że włożono w nie dużo pracy. Po burzliwych obradach miejsca na podium zajęli: Janek Lewaniak z numerem 4, Maja Kostrzewa z numerem 9 i z numerem 10 Maja Janczak. Wszyscy pozostali uczestnicy konkursu otrzymali drobne upominki.

Gratulujemy wszystkim uczestnikom konkursu.

Partnerzy i Sponsorzy Pikniku: Wójt Gminy Kutno Justyna Jasińska, Gmina Kutno; firmie PreZero Polska; radni Gminy Kutno – Edyta Lewandowska, Anna Strynkiewicz, Wiesława Kowalska, Jerzy Kostrzewa, Dariusz Mroczyk, radny Rady Powiatu Kutnowskiego Marek Jędrzejczak, sołtys Wroczyń – Barbara Czarnecka, sołtys Stanisławowa - Monika Bień, Anna Kaźmierczak.

25 czerwca na zaproszenie Stowarzyszenia VERITAS uczestniczyliśmy w Pikniku edukacyjno-profilaktycznym „WKRĘCAMY W BEZPIECZEŃSTWO – ZDROWE I BEZPIECZNE WAKACJE. Zapewniliśmy dzieciom zabawę aby niedzielne przedpołudnie spędziły atrakcyjnie. Były m.in. bańki mydlane, tatuaże, strzelanie z łuku, zabawy z chusta animacyjną. Podczas wydarzenia nie zabrakło dmuchańca, który zawsze jest dla dzieciaków jedną z największych atrakcji, gier i zabaw ruchowych, tanecznych. Zabawa była fantastyczna.

Organizator pikniku - Stowarzyszenie VERITAS – Nauka, Edukacja, Kultura otrzymało na to wydarzenie wsparcie z Lokalnego Programu Mikrograntów: Mikrogranty w Kutnie 2023 finansowanego z budżetu miasta Kutna.

29 czerwca w Żychlinie odbyły się warsztaty pt. „Kawałek lasu zamknięty w szkle – zatrzymujemy wakacje w słoiku” nawiązujące do hotiterapii. Hortiterapia jest jedną z form terapii wspomagających tradycyjne metody rehabilitacji dla osób z autyzmem i osób z niepełnosprawnościami. Opiera się na obcowaniu wśród roślin, poznawaniu ich struktur, faktur, zapachów.

W przypadku obcowania z roślinami, podczas tworzenia własnego lasu w szkle, uczestnicy warsztatów wykonali lasy w słoikach z dostępnych, naturalnych materiałów (m. in. ziemia, keramzyt, dekoracje - sznurek, szyszki, suszona, kolorowa

kora, skorupka kokosa, kolorowe kamienie, grys, piasek) oraz roślin (np. fitonia, hедера - bluszcz, trzykrotka, skrzydłokwiat, echeveria).

Warsztaty z tworzenia lasu w szkle to zdecydowana okazja do poznania przyrody w inny sposób niż wyjście w teren i obserwacja przyrody. Było to obcowanie z przyrodą na gruncie sensorycznym. Efektem pracy są stworzone przez uczestników warsztatów własne, niepowtarzalne ekosystemy w szkle. Wykonana w szkle kompozycja, pozwoli uczestnikom warsztatów na długo cieszyć się zielenią (na wzór lasu). Podczas zajęć uczestnicy nabyli również umiejętności związane z dbałością o rośliny domowe. Dodatkowo zastosowane w ramach warsztatów (terapii) metody i narzędzia związane m. in. z pracą z roślinami, czyli tak naprawdę obcowanie z naturą, bycie bliżej natury, w trochę inny sposób, bo poprzez zmysł dotyku, węchu, usprawnianie motoryki małej, pozwala na bycie bliżej siebie - poznawanie siebie, swoich możliwości, przełamywanie swoich lęków.

Cykl warsztatów dla dzieci i osób dorosłych z autyzmem i z niepełnosprawnościami przeprowadzany jest w ramach realizowanego przez Fundację projektu "Bliżej natury, bliżej siebie!" Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Gminy Żychlin Gmina Żychlin w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie zadań publicznych będących zadaniami własnymi gminy.

2 lipca uczestniczyliśmy w Biesiadzie u Apostołów Piotra i Pawła organizowanej przez Parafia św. Apostołów Piotra i Pawła w Żychlinie.

5 sierpnia Fundacja prezentowała stoisko z rękodziełem na III Ogólnopolskim Festiwalu Muzyki Ludowej Złota Leszczyna.

W sierpniu i we wrześniu Fundacja brała udział w Dożynkach w Żychlinie, Powiatowo-Gminnych Dożynkach w Łaniewicach. Na stoisku bibeloty metodą decoupage, obrazy - haft diamentowy i wiele pięknych, jedynych w swoim rodzaju przedmiotów. Prowadziliśmy również animacje dla dzieci.

9 września Fundacja uczestniczyła w Świątce Róży. Na stoisku przy 29 Listopada przy Wilii Troczewskiego sprzedawane były prace przyjaciół Fundacji i członków. Tym razem miejsce wybrane przez organizatora było nietrafione. Byliśmy na uboczu i niewielu mieszkańców w porównaniu do lat ubiegłych, trafiło na nasze stoisko.

We wrześniu Aleksandra Plewa oraz Paulina Tomaszewska zdobyły kwalifikacje w zawodzie terapeuta zajęciowy.

12 sierpnia podopieczni Fundacji wraz z rodzicami wzięli udział w wycieczce do Lekaszyna w gminie Uniejów, gdzie przyjęła ich gościnnie Fundacja Pomerdało mi się Podopieczni na Ranczo Dobra wzięli udział w animaloterapii. Kontakt z przyrodą i naturą jest niezbędny do prawidłowego rozwoju psychofizycznego, a otoczenie przyrody pozwala wypocząć, odstresować się, ukoić nerwy, zwiększyć odporność fizyczną i psychiczną. Bezpośredni kontakt z łagodnymi i przyjaznymi zwierzętami łagodzi napięcie, wywołuje optymizm i wzrost empatii dzieci, osób z autyzmem, innymi zaburzeniami czy niepełnosprawnościami. Człowiek uczy się i doświadcza wszystkiego najlepiej poprzez rzeczywiste działanie. Poprzez przebywanie na

zewnątrz, pośród natury, nabywa odporność, sprawność fizyczną. Relaksujące otoczenie zieleni sprzyja odczuwaniu pozytywnych emocji. Podopieczni, przez kilka godzin, wspólnie ze swoimi rodzicami oraz opiekunami bezpośrednio obcowali z przyrodą i ze zwierzętami. Poznali m. in. krowkę szkocką – Tynkę (Walentyнкę) oraz osiołka Kaspiego (Kasper). Wspólnie z gospodarzami terenu (Państwo Agnieszka i Tomasz Popiel) nakarmili alpaki, osiołki i konie. Oczywiście odbyły się także przejażdżki na koniu. Przed wyruszeniem na podbój Rancza wszyscy skosztowali przygotowanego przez gospodynię – Panią Agnieszkę – poczęstunku w postaci pysznej zupy pomidorowej, domowego chleba ze smalczykiem, lemoniady z miętą z przydomowego ogrodu, oraz ciasta z jabłkami. Na koniec zostało również zorganizowane ognisko, na którym wszyscy piekli kiełbaski, chlebek oraz ziemniaczki. Wycieczkę wsparli: Senator RP Przemysław Błaszczyk, Mariusz Sikora - Przewodniczący Rady Miasta Kutno oraz radna powiatowa Edyta Ledzion z Komitetu Obywatelskiego.pl.

24 września w Żychlinie odbyło się trzecie spotkanie w ramach cyklu warsztatów dla dzieci i osób dorosłych z autyzmem i z niepełnosprawnościami "Bliżej natury, bliżej siebie!".

Tym razem w trakcie kilkugodzinnych zajęć sensoryczno-integracyjnych pt.

„Świecowe szaleństwo z przyrodą w tle” uczestnicy wykonywali m. in. świece żelowe oraz rysunki na kamieniach. Przy ich tworzeniu wykorzystywali przyrodę i jej dary, np. szyszki, liści, muszelki, kwiaty, kamyki, kolorowy piasek.

Zajęcia z tworzenia świec żelowych oraz malowania na kamieniach rozbudziły wyobraźnię oraz uruchomiły kreatywne myślenie, co nie jest takie oczywiste w przypadku osób z autyzmem i z niepełnosprawnościami.

Podczas zajęć uczestnicy samodzielnie kreowali mozaiki nie tylko malując na kamieniach, ale także używając barwionego kwarcu do świec. Następnie, wykorzystując dary przyrody, stworzyli własne kompozycje m. in. z muszelek, suszonych owoców, szyszek, kwiatów, które po umocowaniu knota, na stałe zostały zalane żelom. Uczestnicy warsztatów ponadto mieli możliwość samodzielnie wybrać kolory i zapachy parafinowego żelu, tworząc jednocześnie niepowtarzalne połączenia. Dokonując własnego wyboru w tym zakresie odbywała się samoistnie koloroterapia i aromaterapia. Powstałe podczas zajęć świece uczestnicy warsztatów zabrali do domów, w których będą stanowiły wyjątkową ozdobę.

Tego typu zajęcia to również doskonała okazja do przeprowadzenia treningu funkcjonowania w codziennym życiu, bowiem przed przystąpieniem do czynności związanych z wykonywaniem świec, wspólnie zadaliśmy o zachowanie czystości stanowisk pracy – nakryliśmy stoły, aby ochronić je przed przypadkowym zabrudzeniem, a podczas zajęć i po zajęciach ćwiczyliśmy umiejętność zachowywania czystości. Podczas warsztatów uczestnicy również zostali zapoznani z zasadami bezpieczeństwa dotyczącymi użytkowania świec – podkreślając, że za ciepłym światłem kryje się płomień, który zlekceważony, potrafi być niebezpieczny! Podczas warsztatów miała miejsce także tzw. część animacyjna. W czasie „zastygania” świec oraz wysychania malowideł na kamieniach uczestnicy warsztatów

tworzyli bańki mydlane. Takie animacje zawsze sprawiają dużo radości zarówno dzieciom, młodzieży, a nawet i dorosłym, zwłaszcza gdy kończą się ciepłe dni wakacyjne. Są to świetne narzędzia do integracji.

Cykl warsztatów dla dzieci i osób dorosłych z autyzmem i z niepełnosprawnościami przeprowadzany jest w ramach realizowanego przez Fundacja Niebieski Wiatrak projektu "Bliżej natury, bliżej siebie!"

Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Gminy Żychlin Gmina Żychlin w ramach otwartego konkursu ofert na wspieranie zadań publicznych będących zadaniami własnymi gminy.

Grudzień rozpoczęliśmy jak zawsze Niebieskimi Mikołajkami, 3 grudnia odbyła się ich 11 edycja. Wspierali nas Miasto Kutno, Gmina Żychlin, radna powiatowa Edyta Ledzion. Niebieskie Mikołajki w Kutnowskim Domu Kultury to tradycja wśród rodzin z dziećmi ze spektrum autyzmu i innymi niepełnosprawnościami w powiecie kutnowskim. Co roku blisko 40 dzieci otrzymuje prezenty, uczestniczy w warsztatach świątecznych i słodkim poczęstunku. Był Mikołaj, prezenty, warsztaty z Ręcznie zrobione, a co najważniejsze rodzinna atmosfera.

W grudniu otrzymaliśmy wsparcie finansowe od Zarządu Animex K1.

7 grudnia uczestniczyliśmy w Kiermaszu Świątecznym na holu Kutnowskiego Domu Kultury.

10 grudnia wzięliśmy udział w Kiermaszu Świątecznym w Żychlinie oraz w gminie Kutno w Centrum Kultury Gminy Kutno w Leszczynku.

19 grudnia wystawiliśmy Kiermasz Świąteczny w Urzędzie Miasta Kutna, Fundację wsparci Mariusz Sikora Przewodniczący Rady Miasta Kutna, radni miejscy, urzędnicy oraz szefowie placówek podległych miastu.

20 grudnia Fundacja uczestniczyła w Wigilii Miejskiej w Krośniewicach.

Rok 2023 to trzeci rok w działalności Fundacji, a drugi pełny obrotowy. Nie zmieniliśmy tempa i w miarę własnych możliwości oraz ze wsparciem darczyńców i sponsorów podejmowaliśmy przedsięwzięcia i organizowaliśmy wydarzenia dla naszych podopiecznych, z czego jako fundatorzy i członkowie fundacji możemy być dumni.